

【会 場】

特別養護老人ホームこほく

(土浦市菅谷町タカノス 1168-1)

【日 程】

(1) 2015年5月13日～7月3日 (水・金曜コース)

研修カリキュラム

1. 通信制における科目別課題の提出期限（40.5時間）

提出回	科目	提出期限	時間数	講師名	講師要件等
第1回	1. 職務の理解		0		
第2回	2. 介護における尊厳の保持・自立支援	平成27年5月15日	7.5	仲林正樹	介護支援専門員
第3回	4. 介護・福祉サービスの理解と医療の連携	平成27年5月15日	7.5	田所明美	介護支援専門員
第4回	3. 介護の基本	平成27年5月20日	3	安達友泰	介護福祉士
第5回	5. 介護におけるコミュニケーション技術	平成27年5月20日	3	小松塚尚美	介護福祉士
第6回	6. 老化の理解	平成27年5月22日	3	古谷敏子	看護師
第7回	7. 認知症の理解	平成27年5月22日	3	畠山美智子	看護師
第8回	8. 障害の理解	平成27年5月27日	1.5	高橋 亘	介護福祉士
第9回	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	6月10日/6月26日	12	畠山・堀内	看護師・介護福祉士
第10回	10. 振り返り		0		

2. 研修内容（89.5時間）5時間を実習に振り分け

実施年月日 (曜日)	時間 (実時間数)	科目	内容	講師名 (講師要件等)	備考
平成27年 5月13日 (水) (1日目)	10:00~11:00		開講式・オリエンテーション		
	11:00~12:00 (1時間)	1. 職務の理解 (実習を5時間活用し 1時間講義)	①介護職の仕事と働く現場の理解	平塚 利子 (施設長)	
	13:00~14:30 (1.5時間)	2. 介護における尊厳 の保持・自立支援	①人権と尊厳を支える介護 ②自立に向けた介護	仲林 正樹 (介護支援専門員)	
	14:40~16:10 (1.5時間)	4. 介護・福祉サービ スの理解と医療との 連携	①介護保険制度等 ②医療との連携とリハビリテーション ③障害者総合支援制度とその他の制度	田所 明美 (介護支援専門員)	
5月15日 (金) (2日目)	09:00~12:00 (3時間)	3. 介護の基本	①介護職の役割、専門性と多職種との連携 ②介護職の職業倫理 ③介護職における安全の確保とリスクマネジメント ④介護職の安全	安達 友泰 (介護福祉士)	
	13:00~16:00 (3時間)	5. 介護におけるコミ ュニケーション技術	①介護におけるコミュニケーション ②介護におけるチームのコミュニケーション	小松塚 尚美 (介護福祉士)	
5月20日 (水) (3日目)	9:00~12:00 (3時間)	6. 老化の理解	①老化に伴うこころとからだの変化と日常 ②高齢者と健康	古谷 敏子 (看護師)	
	13:00~16:00 (3時間)	7. 認知症の理解	①認知症をとり巻く状況 ②医学的側面からみた認知症の基礎と健康管理 ③認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 ④家族への支援	畠山 美智子 (看護師)	

実施年月日 (曜日)	時間 (実時間数)	科目	内容	講師名 (講師要件等)	備考
5月22日 (金) (4日目)	9:00~10:30 (1.5時間)	8.障害の理解	①障害の基礎的理解 ②障害の医学的側面の基礎的知識 ③家族の心理の理解、かかわり支援の理解	高橋 亘 (介護福祉士)	
	10:40~12:40 (2時間)	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	①基本知識の学習(介護の基本的な考え方)	松本 智宏 (社会福祉士)	
	13:40~16:40 (3時間)	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	②介護に関するこころのしくみの基礎的理解 ③介護に関するからだのしくみと基礎的理解	大曾根 理賀 (看護師)	
5月27日 (水) (5日目)	09:00~12:00 (3時間)	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	④生活と支援技術	小松塚 尚美 (介護福祉士)	
	13:00~16:00 (3時間)	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑩睡眠に関連するこころとからだのしくみと自立に向けた介護	坂本 薫 (介護福祉士)	
5月29日 (金) (6日目)	9:00~12:00	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑤快適な居住環境整備と介護 (演習含む)	坂本 薫 (介護福祉士) 大曾根 理賀 (看護師)	
	13:00~16:00 (6時間)				
6月3日 (水) (7日目)	9:00~12:00	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑧食事に関連するこころとからだのしくみと自立に向けた介護 (演習含む)	郡司 陽子 (管理栄養士) 堀内 宏美 (介護福祉士)	
	13:00~16:00 (6時間)				
6月5日 (金) (8日目)	9:00~12:00	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑥整容に関するこころとからだのしくみと自立に向けた介護 (演習含む)	畠山 美智子 (看護師) 小松塚 尚美 (介護福祉士)	
	13:00~16:00 (6時間)				
6月10日 (水) (9日目)	9:00~12:00	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑨入浴と清潔保持に関するこころとからだのしくみと自立に向けた介護 (演習含む)	山田 直樹 (介護福祉士) 山口 隼人 (介護福祉士)	
	13:00~17:00 (7時間)				
6月12日 (金) (10日目)	9:00~12:00	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑦移動に関するこころとからだのしくみと自立に向けた介護 (演習含む)	桜井 祐輝 (介護福祉士) 村木 哲也 (介護福祉士)	
	13:00~17:00 (7時間)				
6月17日 (水) (11日目)	9:00~12:00	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑩排泄に関するこころとからだのしくみと自立に向けた介護 (演習含む)	山田 直樹 (介護福祉士) 山口 隼人 (介護福祉士)	
	13:00~17:00 (7時間)				
6月19日 (金) (12日目)	9:00~12:00	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑫死にゆく人に関するこころとからだのしくみと終末期介護	田所 明美 (看護師) 堀内 宏美 (介護福祉士)	
	13:00~16:00 (6時間)				

実施年月日 (曜日)	時間 (実時間数)	科目	内容	講師名 (講師要件等)	備考
6月24日 (水) (13日目)	9:00~12:00 (3時間)	9. ころとからだのし くみと生活支援技術	⑬生活支援技術演習 1.介護過程の基礎的理解	安達 友泰 (介護福祉士)	
	13:00~17:00 (4時間)	9. ころとからだのし くみと生活支援技術	⑬生活支援技術演習 2.総合生活支援技術演習 (事例による展開)	高橋 亘 (介護福祉士)	
7月3日 (金) (14日目)	9:00~13:00 (4時間)	振り返り	①振り返り	安達 友泰 (介護福祉士)	
	14:00~15:00	筆記試験		事務局	
	15:20~16:20	修了式			

3. 実習 (12時間)

年月日	時間	科目	内容	講師名	備考
6月26日 (金) (1日目)	9:00~16:00 (6時間)	実習(職務の理解5時間 分含む)	施設介護実習 (通所介護実習) こほく、さくら苑、いなの里、阿見こなん さくら、神立病院 (通所リハビリ)	各施設の実習 担当者	
7月1日 (水) (2日目)	9:00~16:00 (6時間)	実習	通所介護実習 (施設介護実習) こほく、さくら苑、いなの里、阿見こなん さくら、神立病院 (通所リハビリ)	各施設の実習 担当者	

【会 場】

特別養護老人ホームいなの里

(茨城県つくばみらい市長渡呂新田 840-2)

【日 程】

2015年6月6日～9月26日（土曜コース）

研修カリキュラム

1. 通信制における科目別課題の提出期限（40.5時間）

提出回	科目	提出期限	時間数	講師名	講師要件等
第1回	1. 職務の理解		0		
第2回	2. 介護における尊厳の保持・自立支援	平成27年6月13日	7.5	本田 敦	介護福祉士
第3回	4. 介護・福祉サービスの理解と医療の連携	平成27年6月13日	7.5	浅川良子	介護支援専門員
第4回	3. 介護の基本	平成27年6月20日	3	本田 敦	介護福祉士
第5回	5. 介護におけるコミュニケーション技術	平成27年6月20日	3	酒井愛子	介護福祉士
第6回	6. 老化の理解	平成27年6月27日	3	藤井千春	看護師
第7回	7. 認知症の理解	平成27年6月27日	3	藤井千春	看護師
第8回	8. 障害の理解	平成27年7月4日	1.5	坂 みどり	介護福祉士
第9回	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	8月1日/9月5日	12	小菅・稲葉	看護師・介護福祉士
第10回	10. 振り返り		0		

2. 研修内容（89.5時間）5時間を実習に振り分け

実施年月日 (曜日)	時間 (実時間数)	科目	内容	講師名 (講師要件等)	備考
平成27年 6月6日 (土) (1日目)	10:00~11:00		開講式・オリエンテーション		
	11:00~12:00 (1時間)	1. 職務の理解 (実習を5時間活用し 1時間講義)	①介護職の仕事と働く現場の理解	平塚 利子 (施設長)	
	13:00~14:30 (1.5時間)	2. 介護における尊厳 の保持・自立支援	①人権と尊厳を支える介護 ②自立に向けた介護	本田 敦 (社会福祉士)	
	14:40~16:10 (1.5時間)	4. 介護・福祉サービ スの理解と医療との 連携	①介護保険制度等 ②医療との連携とリハビリテーション ③障害者総合支援制度とその他の制度	浅川 良子 (介護支援専門員)	
6月13日 (土) (2日目)	09:00~12:00 (3時間)	3. 介護の基本	①介護職の役割、専門性と多職種との連携 ②介護職の職業倫理 ③介護職における安全の確保とリスクマネジメント ④介護職の安全	本田 敦 (介護福祉士)	
	13:00~16:00 (3時間)	5. 介護におけるコミ ュニケーション技術	①介護におけるコミュニケーション ②介護におけるチームのコミュニケーション	酒井 愛子 (介護福祉士)	
6月20日 (土) (3日目)	9:00~12:00 (3時間)	6. 老化の理解	①老化に伴うこころとからだの変化と日常 ②高齢者と健康	藤井 千春 (看護師)	
	13:00~16:00 (3時間)	7. 認知症の理解	①認知症をとり巻く状況 ②医学的側面からみた認知症の基礎と健康管理 ③認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 ④家族への支援	藤井 千春 (看護師)	

実施年月日 (曜日)	時間 (実時間数)	科目	内容	講師名 (講師要件等)	備考
6月27日 (土) (4日目)	9:00~10:30 (1.5時間)	8.障害の理解	①障害の基礎的理解 ②障害の医学的側面の基礎的知識 ③家族の心理の理解、かかわり支援の理解	坂 みどり (介護福祉士)	
	10:40~12:40 (2時間)	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	①基本知識の学習(介護の基本的な考え方)	細田 俊彦 (介護福祉士)	
	13:40~16:40 (3時間)	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	②介護に関するこころのしくみの基礎的理解 ③介護に関するからだのしくみと基礎的理解	藤井 千春 (看護師)	
7月4日 (土) (5日目)	09:00~12:00 (3時間)	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	④生活と支援技術	坂 みどり (介護福祉士)	
	13:00~16:00 (3時間)	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑩睡眠に関連するこころとからだのしくみと自立に向けた介護	緒方 久美子 (介護福祉士)	
7月11日 (土) (6日目)	9:00~12:00 13:00~16:00 (6時間)	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑤快適な居住環境整備と介護 (演習含む)	沼尻 和博 (介護福祉士) 細田 俊彦 (介護福祉士)	
	9:00~12:00 13:00~16:00 (6時間)	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑧食事に関連するこころとからだのしくみと自立に向けた介護 (演習含む)	福田 哲也 (介護福祉士) 吉田 敏雄 (介護福祉士)	
7月25日 (土) (8日目)	9:00~12:00 13:00~16:00 (6時間)	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑥整容に関するこころとからだのしくみと自立に向けた介護 (演習含む)	坂 みどり (介護福祉士) 市毛 良香 (介護福祉士)	
8月1日 (土) (9日目)	9:00~12:00 13:00~17:00 (7時間)	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑨入浴と清潔保持に関するこころとからだのしくみと自立に向けた介護 (演習含む)	加藤 健一 (介護福祉士) 酒井 愛子 (介護福祉士)	
8月8日 (土) (10日目)	9:00~12:00 13:00~17:00 (7時間)	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑦移動に関するこころとからだのしくみと自立に向けた介護 (演習含む)	海老原 聡 (介護福祉士) 稲葉 洋一 (介護福祉士)	
8月22日 (土) (11日目)	9:00~12:00 13:00~17:00 (7時間)	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑩排泄に関するこころとからだのしくみと自立に向けた介護 (演習含む)	稲葉 洋一 (介護福祉士) 酒井 愛子 (介護福祉士)	
8月29日 (土) (12日目)	9:00~12:00 13:00~16:00 (6時間)	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑫死にゆく人に関するこころとからだのしくみと終末期介護	小菅 真理子 (看護師) 緒方 久美子 (介護福祉士)	

実施年月日 (曜日)	時間 (実時間数)	科目	内容	講師名 (講師要件等)	備考
9月5日 (土) (13日目)	9:00~12:00 (3時間)	9. ころとからだのし くみと生活支援技術	⑬生活支援技術演習 1.介護過程の基礎的理解	海老原 聡 (介護福祉士)	
	13:00~17:00 (4時間)	9. ころとからだのし くみと生活支援技術	⑬生活支援技術演習 2.総合生活支援技術演習 (事例による展開)	稲葉 洋一 (介護福祉士)	
9月26日 (土) (14日目)	9:00~13:00 (4時間)	振り返り	①振り返り	海老原 聡 (介護福祉士)	
	14:00~15:00	筆記試験		事務局	
	15:20~16:20	修了式			

3. 実習 (12時間)

年月日	時間	科目	内容	講師名	備考
9月12日 (土) (1日目)	9:00~16:00 (6時間)	実習(職務の理解5時間 分含む)	施設介護実習 (通所介護実習) こほく、さくら苑、いな の里、阿見こなん さくら、神立病院 (通所リハビリ)	各施設の実習 担当者	
9月19日 (土) (2日目)	9:00~16:00 (6時間)	実習	通所介護実習 (施設介護実習) こほく、さくら苑、いな の里、阿見こなん さくら、神立病院 (通所リハビリ)	各施設の実習 担当者	

【会 場】

特別養護老人ホームこほく
(土浦市菅谷町タカノス 1168-1)

【日 程】

(2) 2015年8月1日～11月21日 (土曜コース)

研修カリキュラム

1. 通信制における科目別課題の提出期限（40.5時間）

提出回	科目	提出期限	時間数	講師名	講師要件等
第1回	1. 職務の理解		0		
第2回	2. 介護における尊厳の保持・自立支援	平成27年8月8日	7.5	仲林正樹	介護支援専門員
第3回	4. 介護・福祉サービスの理解と医療の連携	平成27年8月8日	7.5	田所明美	介護支援専門員
第4回	3. 介護の基本	平成27年8月22日	3	安達友泰	介護福祉士
第5回	5. 介護におけるコミュニケーション技術	平成27年8月22日	3	小松塚尚美	介護福祉士
第6回	6. 老化の理解	平成27年8月29日	3	古谷敏子	看護師
第7回	7. 認知症の理解	平成27年8月29日	3	畠山美智子	看護師
第8回	8. 障害の理解	平成27年9月5日	1.5	高橋 亘	介護福祉士
第9回	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	10/3 ・ 11/7	12	畠山・堀内	看護師・介護福祉士
第10回	10. 振り返り		0		

2. 研修内容（89.5時間）5時間を実習に振り分け

実施年月日 (曜日)	時間 (実時間数)	科目	内容	講師名 (講師要件等)	備考
平成27年 8月1日 (土) (1日目)	10:00~11:00		開講式・オリエンテーション		
	11:00~12:00 (1時間)	1. 職務の理解 (実習を5時間活用し 1時間講義)	①介護職の仕事と働く現場の理解	平塚 利子 (施設長)	
	13:00~14:30 (1.5時間)	2. 介護における尊厳 の保持・自立支援	①人権と尊厳を支える介護 ②自立に向けた介護	仲林 正樹 (介護支援専門員)	
	14:40~16:10 (1.5時間)	4. 介護・福祉サービ スの理解と医療との 連携	①介護保険制度等 ②医療との連携とリハビリテーション ③障害者総合支援制度とその他の制度	田所 明美 (介護支援専門員)	
8月8日 (土) (2日目)	09:00~12:00 (3時間)	3. 介護の基本	①介護職の役割、専門性と多職種との連携 ②介護職の職業倫理 ③介護職における安全の確保とリスクマネジメント ④介護職の安全	安達 友泰 (介護福祉士)	
	13:00~16:00 (3時間)	5. 介護におけるコミ ュニケーション技術	①介護におけるコミュニケーション ②介護におけるチームのコミュニケーション	小松塚 尚美 (介護福祉士)	
8月22日 (土) (3日目)	9:00~12:00 (3時間)	6. 老化の理解	①老化に伴うこころとからだの変化と日常 ②高齢者と健康	古谷 敏子 (看護師)	
	13:00~16:00 (3時間)	7. 認知症の理解	①認知症をとり巻く状況 ②医学的側面からみた認知症の基礎と健康管理 ③認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 ④家族への支援	畠山 美智子 (看護師)	

実施年月日 (曜日)	時間 (実時間数)	科目	内容	講師名 (講師要件等)	備考
8月29日 (土) (4日目)	9:00~10:30 (1.5時間)	8.障害の理解	①障害の基礎的理解 ②障害の医学的側面の基礎的知識 ③家族の心理の理解、かかわり支援の理解	高橋 亘 (介護福祉士)	
	10:40~12:40 (2時間)	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	①基本知識の学習(介護の基本的な考え方)	松本 智宏 (社会福祉士)	
	13:40~16:40 (3時間)	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	②介護に関するこころのしくみの基礎的理解 ③介護に関するからだのしくみと基礎的理解	大曾根 理賀 (看護師)	
9月5日 (土) (5日目)	09:00~12:00 (3時間)	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	④生活と支援技術	小松塚 尚美 (介護福祉士)	
	13:00~16:00 (3時間)	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑩睡眠に関連するこころとからだのしくみと自立に向けた介護	坂本 薫 (介護福祉士)	
9月12日 (土) (6日目)	9:00~12:00	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑤快適な居住環境整備と介護 (演習含む)	坂本 薫 (介護福祉士) 大曾根 理賀 (看護師)	
	13:00~16:00 (6時間)				
9月19日 (土) (7日目)	9:00~12:00	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑧食事に関連するこころとからだのしくみと自立に向けた介護 (演習含む)	郡司 陽子 (管理栄養士) 堀内 宏美 (介護福祉士)	
	13:00~16:00 (6時間)				
9月26日 (土) (8日目)	9:00~12:00	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑥整容に関するこころとからだのしくみと自立に向けた介護 (演習含む)	畠山 美智子 (看護師) 小松塚 尚美 (介護福祉士)	
	13:00~16:00 (6時間)				
10月3日 (土) (9日目)	9:00~12:00	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑨入浴と清潔保持に関するこころとからだのしくみと自立に向けた介護 (演習含む)	山田 直樹 (介護福祉士) 山口 隼人 (介護福祉士)	
	13:00~17:00 (7時間)				
10月10日 (土) (10日目)	9:00~12:00	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑦移動に関するこころとからだのしくみと自立に向けた介護 (演習含む)	桜井 祐輝 (介護福祉士) 村木 哲也 (介護福祉士)	
	13:00~17:00 (7時間)				
10月17日 (土) (11日目)	9:00~12:00	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑩排泄に関するこころとからだのしくみと自立に向けた介護 (演習含む)	山田 直樹 (介護福祉士) 山口 隼人 (介護福祉士)	
	13:00~17:00 (7時間)				
10月24日 (土) (12日目)	9:00~12:00 13:00~16:00 (6時間)	9.こころとからだのしくみと生活支援技術	⑫死にゆく人に関するこころとからだのしくみと終末期介護	田所 明美 (看護師) 堀内 宏美 (介護福祉士)	

実施年月日 (曜日)	時間 (実時間数)	科目	内容	講師名 (講師要件等)	備考
10月31日 (土) (13日目)	9:00~12:00 (3時間)	9. ころとからだのし くみと生活支援技術	⑬生活支援技術演習 1.介護過程の基礎的理解	安達 友泰 (介護福祉士)	
	13:00~17:00 (4時間)	9. ころとからだのし くみと生活支援技術	⑬生活支援技術演習 2.総合生活支援技術演習 (事例による展開)	高橋 亘 (介護福祉士)	
11月21日 (土) (14日目)	9:00~13:00 (4時間)	振り返り	①振り返り	安達 友泰 (介護福祉士)	
	14:00~15:00	筆記試験		事務局	
	15:20~16:20	修了式			

3. 実習 (12時間)

年月日	時間	科目	内容	講師名	備考
11月7日 (土) (1日目)	9:00~16:00 (6時間)	実習(職務の理解5時間 分含む)	施設介護実習 (通所介護実習) こほく、さくら苑、いなの里、阿見こなん さくら、神立病院 (通所リハビリ)	各施設の実習 担当者	
11月14日 (土) (2日目)	9:00~16:00 (6時間)	実習	通所介護実習 (施設介護実習) こほく、さくら苑、いなの里、阿見こなん さくら、神立病院 (通所リハビリ)	各施設の実習 担当者	