

こほく
幸 宝 来

R4.8.10
No.92

☆ヤクルトの健康教室☆

古河ヤクルトの管理栄養士・萩谷さんが
健康教室を開催してくださいました



お腹の中の模型を使って…



小腸は6mもあるそうです!!

実際に長さを体感!!



便秘に効く体操も体験しました



とっても良い勉強になりました(*^-^*)