

こほく 幸 宝 来

R7.12.10

No.151

☆おやつ作り☆



おやつに「さつま芋のオムレット」を作りました (*^_^*)

さつま芋はこほくで
採れたものを
使いました!



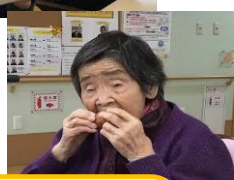
皮を剥いてゆでてつぶします



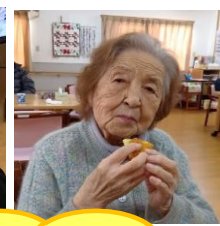
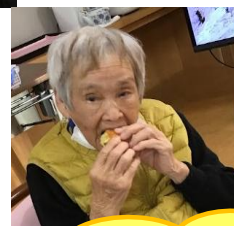
生地を作って
厨房のオーブンで
焼いてもらいました



さつま芋のクリームと
オレンジ果汁で煮た
さつま芋をのせて
完成です(^o^)/



生地はふんわり
クリームは優しい
甘さです(#~#)



とってもおいしく
できました(*^-^*)

